

FRILUFTS FRÄMJANDET



Verksamhetsberättelse 2017

Kinda Lokalavdelning

Författad av: Styrelsen, Kinda Lokalavdelning
Fastställd av årsmöte: 2018-02-12



Sammanfattning

Friluftsrämjandets lokalavdelning i Kinda har under 2017 fortsatt sitt arbete med att engagera och främja en aktiv fritid för gemensamma friluftsupplevelser i naturen. Det ökade intresset för aktiviteterna föreningen erbjuder, har fortsatt även under 2017 och resulterat i att föreningen nu utgörs av 246 antal medlemmar. Lokalavdelningens kärnverksamhet utgörs av barn- och ungdomsgrupper, men i erbjudandet ingår också kanot- mountainbike- och överlevnadskurser för vuxna. Aktiviteter där alla åldrar möts för gemensamma upplevelser i naturen tillhandahålls genom Äventyrliga familjen.

Under året har föreningen satsat resurser på att kunna erbjuda en ännu bättre upplevelse inom gren-verksamheten mountainbike. Det har gjorts genom att tillsammans med Kinda kommun investera och bygga upp en Mountainbike-park i Rimforsa där förvaltningsansvaret för parken åligger föreningen.

Föreningen

Styrelsen

Styrelsen har under 2017 bestått av Karin Gustafsson (Ordförande), Cecilia Nord (Kassör), Fredric Malm (Sekreterare), Margareta Blomkvist Dahln (Ledamot), Jenny Rönningen (Ledamot) och Sofia Karlén (Suppleant). Under året har styrelsen haft 7 ordinarie styrelsemöten och 4 arbetsmöten.

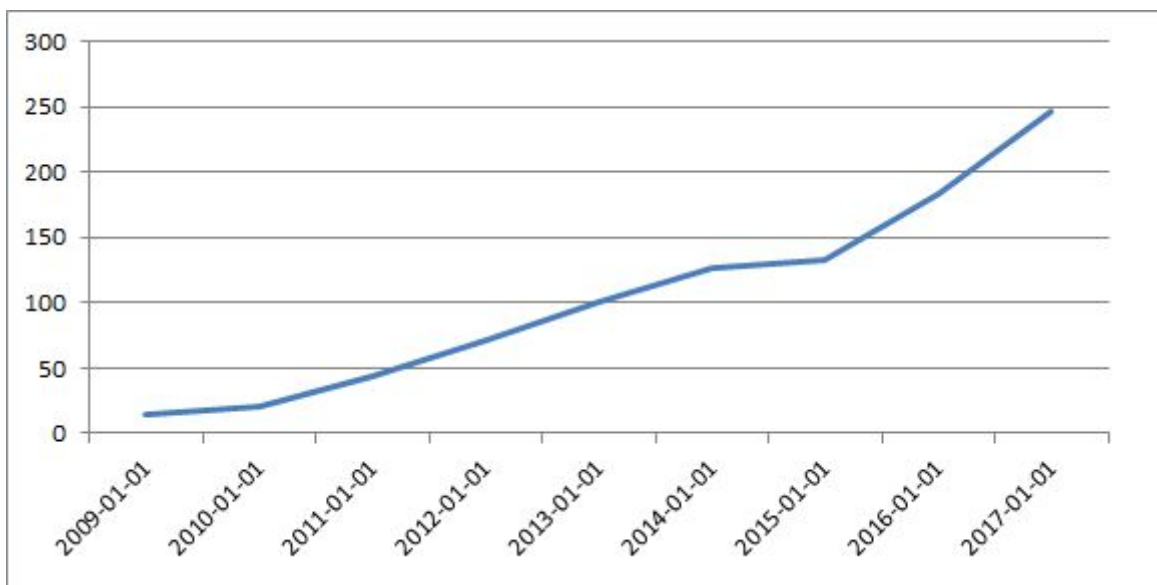
Ekonomi

Kinda Lokalavdelning har en stabil ekonomi, se separat bilaga.

Medlemsutveckling

Under 2017 har medlemsantalet ökat med 25% från 184 till 246 antal medlemmar. Nya medlemmar ses framförallt i barn och ungdomsgrupperna.

Lokalavdelningens medlemsutveckling under en 8-årsperiod illustreras i bilden nedanför.



Ledare och ledarutveckling

Under året har föreningen fördelat ledarresurserna enligt tabellen nedan.

Ledare	Kinda LA grenverksamhet 2017									
	Knytte	Mulle	Strövare	MTB termin	MTB sommar	Överlevnad	Fritulsare	Kajak	Tjejgrupp	Äventyrliga familjen
Cecilia Bengtsson	VT	HT								
Elin Landberg		VT/HT								
Daniel Rovaniemi				VT/HT	x					
Magdalena Törnblom		VT/HT								
Tommy Gustafsson		VT	VT/HT	VT/HT	x	VT/HT	HT			x
Elin Rydén		HT	VT				HT			
Fredrik Malm		VT	VT/HT			VT/HT	HT			
Karin Gustafsson		VT	HT						x	x
Frida Björk	VT/HT									
Jessica Molander	VT/HT									
Anders Stålhandske		VT	HT							
Per Bengtsson				VT/HT	x					
Peter Karlén								x		
Anders Landberg				VT/HT	x					
Robert Molander				VT/HT	x					
Marie Stålhandske		VT	HT							
Petter Brusling	VT	HT								
Linnea Edmark	VT									
Karl Björklund			HT							
Johan Kindahl				VT/HT	x					

Föreningen har även arrangerat familjeaktiviteter där flera ledare och styrelsemedlemmar varit medarrangörer.

Karl Björklund, Linnea Edmark, Petter Brusling och Johan Kindahl har tillkommit som ledare under året.

Under 2017 har Peter Karlén, grenledare för kajak deltagit på kursen Ledarfortbildning Kajak, arrangerad av Utbildningsteam Öst Kajak. Kursen var en fortbildning efter Kajakledare 1.

Ledarvård

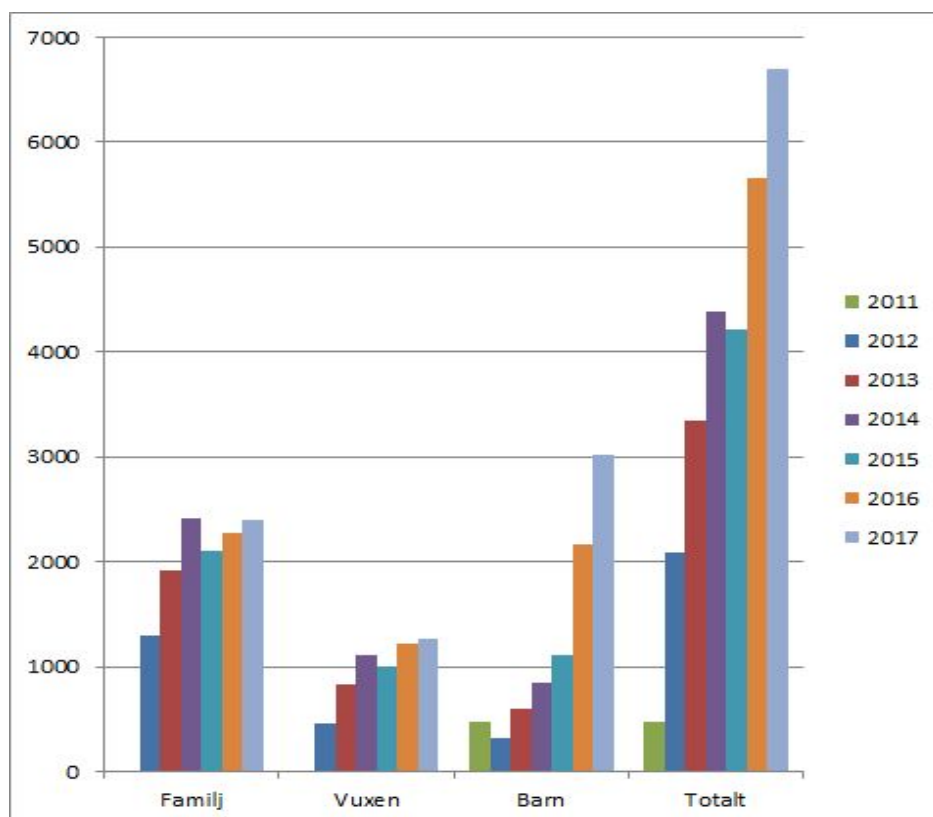
Under 2017 anordnade styrelsen en fest för ledare med familjer för att tacka för deras insatser under året samt dela ut förtjänstmärken till Frida Björk och Magdalena Törnblom och Elin Rydin för deras insatser under minst 3 års tid i Kinda lokalavdelning.

Deltagande i regionens verksamhet

Under 2017 deltog Kinda lokalavdelning på regionstämman på Gotland den 21-23 april. Karin Gustafsson och Jessica Molander deltog och representerade Kinda lokalavdelning. Karin blev invald som ledamot med ansvar för regionens barn- och ungdomsverksamhet i regionstyrelsen.

Verksamhet

Nedanstående tabell visar en sammanställning över lokalavdelningens verksamhetstimmar under 2017 i förhållande till tidigare verksamhetsår.



Av tabellen framgår att lokalavdelningen under 2017 åter har lyckats öka antalet timmar i förhållande till föregående år. Ökningen beror på paddlingen, aktiviteter arrangerade på Ledarveckan, Frilufsargruppen samt MTB-gruppen. 6 689,5 verksamhetstimmar fördelades på 2 400,5 timmar familjeaktiviteter, 1 271 timmar vuxenaktiviteter och 3 018 timmar barnaktiviteter. I dessa aktiviteter ingår inte årsmöten, marknadsföringsaktiviteter, ledarträffar eller styrelsemöten utan det är tiden utomhus som räknas.

Äventyrliga familjen

Vi har under 2017 ordnat fyra aktiviteter i Äventyrliga familjens regi.

6/1 Vandring upp på Korpberget.

Det var 13 deltagare som utforskade berget, letade efter fornborgen och grillade lite korv. Det var en kall dag med vacker utsikt över Åsunden. Vi höll värmen med stjärtlappsåkning och upptäcktsfärd.



12/2 Familjedag Vid Åsundabadet.

Tanken var att arrangera en pulkadag, men det var väldigt tunt snölager, så de flesta som mötte upp gav sig ut på isen som var tjockare. Uppskattningsvis var det 25 – 30 personer som njöt gemenskapen både på isen och runt elden.



1/4 Orrspel

Vi åkte iväg en tidig morgon till skogarna runt Tjällmo, närmare bestämt Kärnskogsmosse. Det var åtta deltagare denna dimmiga morgon. Vi fick låna en tubkikare som gjorde det möjligt att skåda flera orrar. Vi såg även några tranor och lite andra småfåglar. När vi tröttnat på kikaren gick vi en vandring på spängerna kring mossen.



9/12 Tomtevandringen.

Ett årligt återkommande evenemang för både medlemmar och allmänheten i samarbete med Kinda Kommun. Detta år passade vi samtidigt på att fira

Friluftsförbundet 125 årsjubileum samt Mulles 60-årsdag. I år var det ca 300 personer som kom för att lämna sin önskelista till tomten uppe på Kalle Kula. Aktiviteten som erbjöds var en sagovandring i stearinljusets sken upp till tomten som tog emot barnens önskelistor. På vägen ner genom den mörka skogen fick deltagarna leta reflexer med hjälp av ficklampans sken. Det bjöds på glögg och pepparkakor och det fanns tända eldar med tillfälle att grilla korv. Man fick även möjlighet att gratulera en pigg 60-årig Skogsmulle som dagen till ära fanns på plats!



Barn- och ungdomsverksamhet

Under 2017 har följande barn- och ungdomsgrupper funnits i Kinda lokalavdelning.

Verksamhetsgren	Antal barn		Antal Ledare	
	Vt-17	Ht-17	Vt-17	Ht-17
Skogsknopp	0	0	0	0
Skogsknytte	30	14	4	3
Skogsmulle	30	22	7	5
Strövare	22	43	4	6
Frilufsare	0	13	0	3
MTB-barn	18	21	5	6
MTB-skola	30	-	6	-
TOTALT	130 platser	113 platser	26 ledare	23 ledare

Knytte

Under verksamhetsåret 2017 var Jessica Molander, Frida Björk och Linnea Edmark ansvariga ledare. Ledare och barn med föräldrar har träffats 6 gånger per termin i skogen intill Elljusspåret i Rimforsa. Varje tillfälle börjar med upprop och barnen får leta reda på en "nyckel" till vår sång "Öppna dörren till naturen". Efter att vi öppnat dörren till naturen går vi gemensamt till vår Knytteplats. Varje fikastund börjar vi med en matramsa.

Varje tillfälle har ett tema. Exempel på teman och aktiviteter är:

- Sångvandring med djurtema – barnen fick gå en stig med gömda djur och när barnen hittat djuren så har vi pratat om dom och sjungit en sång om djuret.
- Mandalas – barnen skapar fina mönster på vita lakan av vad naturen har att erbjuda.
- Pinnbröd över öppen eld – barnen fick leta "grillpinne" och tillsammans med föräldrar grilla sitt pinnbröd.
- Vi pratade även om eld.
- Besök hos myrorna i stacken – vi gick en myrstig med information om myror.
- Avslappningsstund – barnen fick hitta en mysig plats och blunda och lyssna på skogen.
- Skapat knyttedjur av kottar – vi skapade en liten hage till alla djuren som vi kunde hälsa på vid nästa tillfälle.

Exempel på lekar som barnen uppskattat: Ekorrar byter bo, Kom alla mina knyttebarn, Björnen sover och Pomperipossa. Barnen gillar även att leka och upptäcka tillsammans runt knytteplatsen bland stenar, mossa och rötter. Ett härligt upptäckargång. Det sista vi gör vid knytteplatsen är att gå till "knyttestenen". En stor sten som barnen hittat. Ibland får föräldrarna försöka flytta stenen med alla barnen sittandes upp på. Ett uppskattat avslut av dagens upptåg. Vi avslutar sedan dagen med att sjunga sista versen i vår startsång, och stänger då dörren till naturen och sedan är det dags för ballongen. Vårterminen avslutades i Hallstad Ängar med utdelning av diplom och märken. Det fanns även möjlighet för barnen att pyssla tillsammans med de andra barnen i föreningen. Höstterminen avslutade vi med att steka våfflor på stormkök. Barnen fick även diplom, märken och guldkåsor.

Mulle

Under verksamhetsåret 2017 har Elin Rydin, Elin Landberg, Magdalena Törnblom, Karin Gustafsson, Tommy Gustafsson, Fredrik Malm, Marie Stålhandske, Anders Stålhandske,



Cecilia Bengtsson och Petter Brusling varit aktiva ledare. Under vårterminen hade vi 3 mullegrupper då det är många aktiva barn födda 2010. Under höstterminen har vi haft två mullegrupper med barn födda 2011 och 2012.

Skogsmulle har besökt grupperna vid 2-3 tillfällen varje termin. Under vårterminen var Kerstin Nidau Sjösvärd vår Skogsmulle och under höstterminen Linnéa Edmark.



Vi våra mulleplatser så bygger vi en koja till Skogsmulle. Dessa kojor brukar vara ett pågående projekt under terminen. Vi har även haft skräprutor som vi har följt under terminen för att se vad det är som försvinner respektive inte i naturen.

Varje termin har sin struktur enligt en förbestämd plan men vissa gånger blir mer spontana. Som den gången när det precis hade kommit en massa snö. Då blev det mest snölek.



Vårens avslutning var tillsammans med de övriga grupperna på Hallstad ängar strax utanför Rimforsa. Höstens avslutning hade båda mullegrupperna tillsammans. Då åt vi popcorn och lekte med Mulle.

Strövare

Under vårterminen har vi varit en stor Strövargrupp med barn födda -07 -08 och -09. Terminen avslutades med en övernattnig i Trossbonäs. På kvällen hölls strövarnas alldeles egen melodifestival med bland annat exotiska bidrag sjungna på gotländska. Trots närheten till sjön var det ingen som blev blöt över knäna.



Under höstterminen var det två stora mullegrupper som skulle bli strövare och därför valde vi att köra tre grupper. En med barn födda -08 och -09 och två grupper med barn födda -10. November bjöd på riktigt ruskväder och vi fick prova på att hålla oss varma i snöslasket.



Frilufsare

I och med höstterminen 2017 blev våra äldsta strövare Frilufsare. Elin Rydin, Fredric Malm och Tommy Gustafsson gick upp som ledare i gruppen och de nio strövarna fick sällskap av fyra återvändande frilufsare från Karin Gustafsson och Daniels Rovangemi gamla grupp. När vi la terminplaneringen gjorde vi vad vi kunde för att anpassa den i möjligaste mån till övriga föreningars aktiviteter.

Terminen inleddes med en utflykt till rövargrottan vid Viggen. Vi hade med oss stormkök och mat som barnen fick tillaga själva. I slutet av september genomförde vi en övernattnings på Hackelboö och under hösten letade vi också rätt på en ny plats där vi kunde bygga ett basläger. I oktober gjorde vi en dagsvandring på Östgötaleden och i november genomförde vi en förenklad överlevnadskurs tillsammans med en strövar/lufsargrupp från Mantorps lokalavdelning. Terminen avslutades med en familjevandring i kallt väder runt Hisne klint och Hovby skans. Under terminen har vi haft 13 barn i gruppen.

Vuxenverksamhet

Under 2017 har vi i lokalavdelningen fortsatt att erbjuda grenverksamhet för vuxna i form av överlevnadskurser, mountainbike, kajak och tjejgrupp.

Kajak

Sektionen har genom grenledare Peter Karlén, under sommaren 2017 fortsatt att bygga upp en regelbunden kajakverksamhet. Det har bedrivits 13 stycken organiserade paddlingar, start när vattentemperaturen stigit till acceptabel nivå och tills luften blev för kall. I år paddlade vi under perioden 2017-05-18 till 2017-10-02. Två tillfällen har varit rena prova-på tillfällen för nybörjare och vi höll till på badplatser för säkerhetens skull. Deltagandet på turerna har varit väldigt bra gentemot föregående år. Huvuddelen av deltagarna var dock aktiva i början av sommaren vilket troligen kan förklaras med ljusa kvällar och de sommarkänslor som våren för med sig.



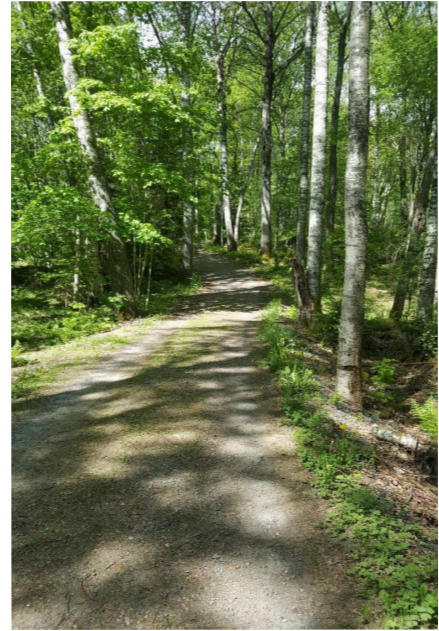
Utöver vårt eget program har vi haft tre paddlingar i samarbete med Vadstena, Linköping och Borensbergs LA. 11 Juni, Nybörjarpaddling i Salstern, 15-16 Juli, 2 dagars paddling Sommen och 16 Augusti, Kvällspaddling Omberg. Nätverket har också haft möten våren och hösten 2017 för att planera den gemensamma verksamheten. Vi har planerat att fortsätta samarbetet även under 2018.

Med våra egna kajaker (inköpta 2016) har vi stärkt verksamheten, då vi nu kan få med personer utan egen kajak ut på turer. Vi har även hyrt kajaker från Björkfors Vandrarhem vid några enstaka tillfällen då vi har varit väldigt många deltagare och våra två kajaker inte har räckt till.

Bild från en av årets kajakturer.

Tjejgrupp

Vi har under året haft en träff. 25/5 arrangerades en vandring på Viggeby med 3 deltagare. Vi följde leden runt naturreservatet och satte oss på klipporna med Järnlundens glittrande vatten framför oss. Här satt vi en stund och åt lite matsäck och pratade i solskenet innan vi vandrade vidare. En härlig dag som gav mersmak.



Överlevnadskurs

Vår första överlevnadskurs genomförde vi i oktober 2012 och sedan dessa har vi hållit två kurser per år, en i början av maj och en i slutet av augusti. 2017 fortsatte på samma spår och även om det fanns en viss farhåga över att intressekategorin "Överlevnad" inte längre fanns kvar i medlemsregistret så lyckades vi fylla bägge kurserna. Grundkurs i tillämpad överlevnad är numera ett väl inövat genomförande och precis som de senaste åren genomfördes kursen i anslutning till Stenbäcksgölen.

Kursen i maj var vår tionde kurs tillsammans med ytterligare en glad grupp Friluftsförare. Våren var i år en aning senare vilket gjorde att temperaturen inte riktigt har orkat stiga upp till vad vi är vana vid. I skuggan var det ganska kallt men i solen var det under lördagen hett så det var lite omväxlande klädsel bland deltagarna. Den låga temperaturen gjorde också att det fanns en hel del växter att äta så de som gick kursen utan mat behövde inte gå hungriga. Vi fick också ett gästspel från Cathrine Larsson, från tidningen Friluftsliv, som skrev ett stort reportage om kursen och från Adrian Clarke, från Linköpings LA, som visade hur man kan göra upp eld med en bågdrill. Vi försökte att hitta nya sätt för att korta tiden för navigationsövningen.



Restaurangen Chez Fredric höll i alla fall öppen även om inte alla verkade uppskatta menyn.

Kursen i augusti var nog vår regnigaste kurs hittills vilket i och för sig gjorde att vi inte behövde oroa oss för att få tillåtelse att elda. Vi valde dock att köra utan natteldar eftersom det fortfarande var relativt torrt i markerna. Vi gjorde ytterligare en justering av navigationsövningen och träffade jackpot. Helt plötsligt hamnade fem av sju grupper helt ur kurs och lärde sig väldigt mycket av hur svårt det är att hålla rak kurs genom svår terräng. Vi fick till och med ge oss ut och leta efter en grupp. Det var dock aldrig någon egentlig fara eftersom övningen sker inom ett avgränsat område, men vi lärde oss ytterligare några knep som kommer i nästa kurs.

Mountainbike

Vi inledde vårterminen i april efter en relativt sen vår. Ganska snart kunde vi rekrytera Johan Kindahl som hjälpledare vilket gjorde att vi nu har sex tillgängliga MTB-ledare



och har kunnat gå upp på 20 deltagare i MTB-gruppen.

Vårterminen innehöll 10 träffar om 1,5 timmar och vi delade gruppen dynamiskt baserat på vilka som deltog och hur många ledare vi hade tillgängliga. Normalt blev det tre grupper. Tack vare radiosamband kunde vi hålla snabb kontakt om det behövdes. Stundtals

hade vi många cykelhaverier och tekniska problem vilket gjorde att det gick åt en del reservdelar.

I juni genomförde vi den tredje upplagan av vår MTB-skola och denna gång kunde vi tack vare att vi var sex ledare ta med trettio deltagare. Under 2017 var det också möjligt att söka finansieringsstöd för denna aktivitet via Kinda kommun och staten vilket gjorde att cykelskolan blev kostnadsfri för deltagarna. Vi sökte 300 kr per deltagare och då ingick medlemskap i Friluftsförbundet (vilket var nödvändigt av försäkringskäl) Totalt blev det 32 deltagare och precis som under

terminsverksamheten så kunde vi dela upp gruppen i tre mindre grupper. Skillnaden mellan terminen och cykelskolan är att den senare är fokuserad mer på MTB-teknik och den förra handlar mer om att cykla turer. En betydande del av cykelskolan genomfördes på vår nybyggda cykelbana (mer om denna längre ned).

Under sommaren deltog våra fyra utbildade ledare på Ledarveckan sommar i Idre fjäll och deltog med två cykelaktiviteter och en inspirationskurs MTB. Då gick vi igenom vårt upplägg för cykelskolan och vad som krävs för att dra igång MTB-verksamhet.

Höstterminen bestod av sex träffar med något färre antal deltagare än vårterminen.

Under vintern började vi diskutera möjligheterna med att bygga en egen MTB-bana liknande den vi hade sett på vår utbildning i Skåne och i Idre. Innan snön kom lyckades vi hitta en lämplig plats och en lämplig sträckning för att anlägga en MTB-bana med tre slingor och kontaktade Kinda kommun. Vi fick marklov för banan i april 2017 och kunde börja bygga. Vi hade en arbetsdag som resulterade i att vi i princip hade alla tre slingor på plats vid dagens slut. Kinda Bikepark invigdes i samband med cykelskolan den 27/6. Både Corren och Kindaposten närvarade. Under sommaren och hösten har det visat sig att banan var en satsning i helt rätt tid och vi har fått mycket positiv feedback från många personer. Det finns nu planer på att utöka banan under 2018 och dialogen med kommunen är inledd.



Marknadsföring

Vi har satt upp information om verksamheterna när så varit lämpligt för att få in nya barn till våra grupper. Viktiga kanaler för att snabbt sprida information om våra arrangemang är mail, hemsida och vår facebook sida.

Under året har vi bjudit in media vid flera tillfällen. Flera uppslag har publicerats i olika i medier under året.

- 7 juni - Corren - Om vår planerade Bike Park
- 30 juni -Corren - Invigningen av Kinda Bike Park
- 30 juni -Kindaposten - Invigning av Kinda Bike Park
- 30 juni -Östnytt SVT - Inslag om Kinda Bike Park
- Juli -Innehåll nr 5 - Artikel om Kinda Bike Park och Cykelskolan samt föreningen i stort.
- Friluftsliv september-november- Överlevnadskursen
- 9 Oktober- Corren - Artikel om tillväxten i föreningen
- Oktober- Där du finns (Kinda Ydre Sparbank) - Roligt utan Tävlning om Föreningen
- 11 December -KindapostenTomtevandringen

Kontaktuppgifter

Besöksadress: Kalmarvägen 47

Postadress: 590 43 Rimforsa

E-post: kinda@friluftsframjandet.se

Hemsida: www.friluftsframjandet/kinda.se